



الكتوبر ٢٠٢٥

الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري  
Arab Academy for Science, Technology & Maritime Transport

العدد الأول

# نبض الموارد البشرية

كلمة السيد رئيس الأكاديمية  
معًا نحو مستقبل أذكى



• لماذا "نبض الموارد البشرية"؟

• ستاند اب كوميدي

• صحتك أولاً: كيف توازن بين العمل و صحتك النفسية؟

• كرسي السعادة مع أ.د. أحمد ابو الغيط

## الذكاء الإصطناعي

## صديقك الجديد في العمل

# ففي هذا العدد

كلمة السيد رئيس الأكاديمية

٣

- معًا نحو مستقبل أذكى

افتتاحية العدد

٤

- رسالة من الاستاذ الدكتور طارق البقلي

موضوع العدد: الذكاء الاصطناعي في بيئة العمل

٣

- ماذا يعني الذكاء الاصطناعي للموظفين؟

كرسي السعادة

١٢

- استضافة الأستاذ الدكتور أحمد ابو الغيط الأمين العام لجامعة الدول العربية

لوحة الشكر

١٣

تقديرًا لكل لحظة تعب... ولكل يد تمتد بالمساعدة دون أن تُطلب منها

ركن الإبداع والابتكار

١٤

- في ركن الإبداع... نحتفل بكل تفصيلا صغيرة تحمل روح الابتكار

ستاند أب كوميدي

١٥

شوية فكاهة ممكن تعيّر مود يوم كامل.

نافذة على العالم

١٦

...رحلة قصيرة إلى ما يحدث خارج حدودنا

نصيحة من القلب

١٨

- نصائح حول التوازن بين العمل والصحة النفسية

كلمة  
سعادة الأستاذ الدكتور

اسماعيل عبد الغفار اسماعيل فرج

رئيس الأكاديمية



أعزائي الزملاء،

يسعدني أن أرحب بكم في العدد الأول من مجلة "نبض الموارد البشرية"، التي نطلقها اليوم لتكون مساحة للتواصل والمعرفة والمشاركة بين جميع العاملين في الأكاديمية. نحن نؤمن أن التطوير الحقيقي يبدأ من الإنسان، وأن التكنولوجيا – وعلى رأسها الذكاء الاصطناعي – ما هي إلا أداة تعزز من قدراتنا وتفتح أمامنا آفاقاً جديدة. رسالتنا واضحة: أنتم شركاء النجاح، وكل خطوة نحو المستقبل لا تكتمل إلا بكم. فلنجعل من هذه المجلة منبراً يجمعنا، نتبادل فيه الأفكار، نحتفل بالإنجازات، ونتعلم معاً كيف نواكب التغيير بثقة ووعي. مع خالص تمنياتي لكم بدوام التوفيق والنجاح. رئيس الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا

# إفتتاحية العدد

رسالة من

الأستاذ الدكتور : طارق البقلي

رئيس شؤون الموارد البشرية

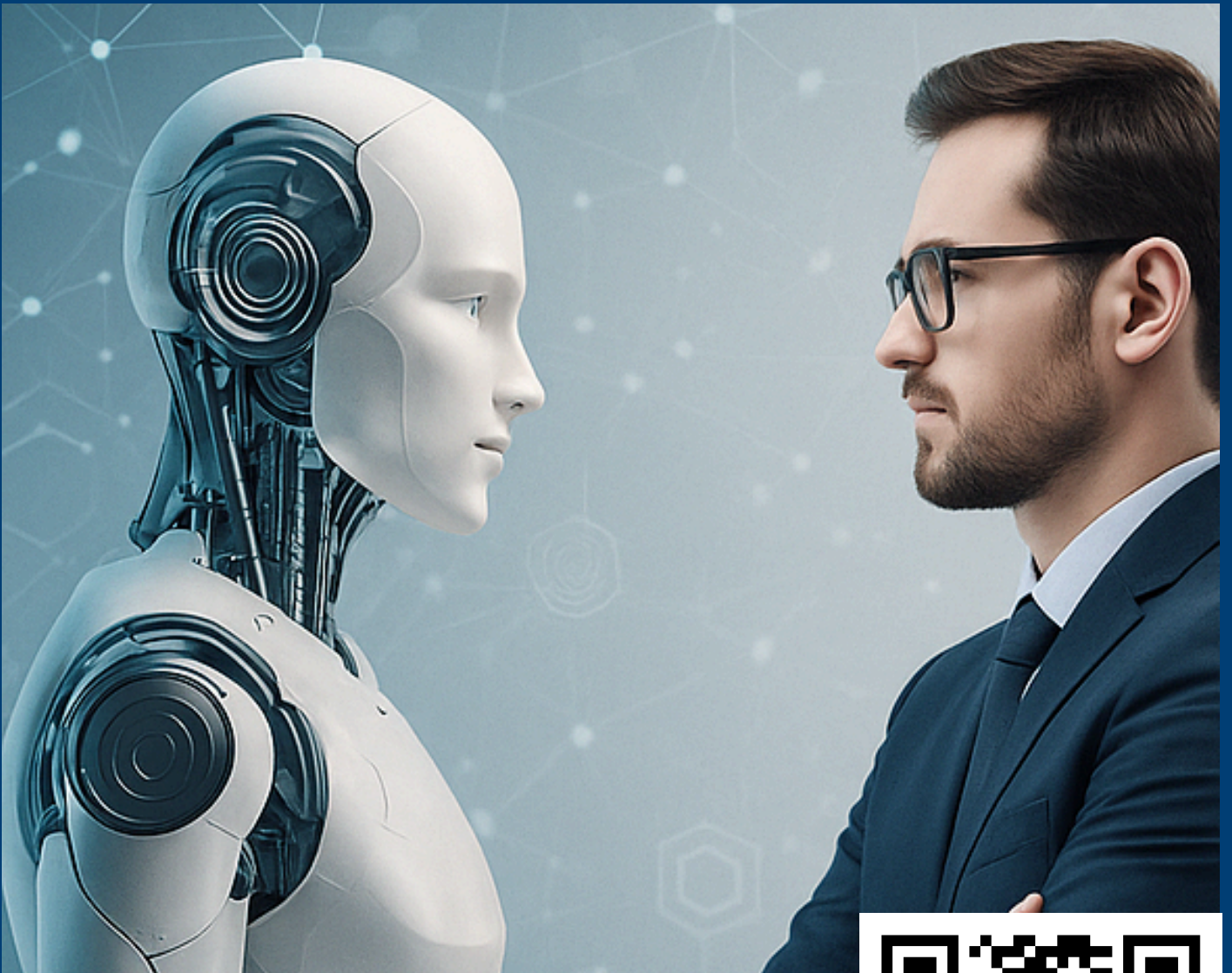
أعزائي الزملاء والزميلات،  
يسعدني أن أقدم لكم العدد الأول من مجلة  
نبض الموارد البشرية، التي أردناها مساحة  
تجمع بين الإنسان والعمل، فكما أن النبض  
هو الحياة، فإن الموارد البشرية هي قلب  
الأكاديمية النابض بالحيوية والعطاء.



أطلقنا هذه المجلة لتكون منصة تواصل ومعرفة نحتفي فيها بجهودكم، ونشارك  
قصص نجاحكم، ونواكب معًا التحولات التي يصنعها الذكاء الاصطناعي في عالمنا  
المهني.  
فلنجعلها صوتنا المشترك، وصفحتها مرآة تعكس ما يميزنا من تعاون وطموح  
وإبداع

Read the full conversation online at

# الذكاء الاصطناعي في بيئة العمل: صديقك الجديد أم بديلك؟



## الذكاء الاصطناعي في بيئة العمل: صديقك الجديد أم بديلك؟

لم يعد الذكاء الاصطناعي مجرد مصطلح أكاديمي أو خبر في عناوين التكنولوجيا، بل أصبح واقعًا نعيشه يوميًا. في بيئة العمل الحديثة، يتطور الذكاء الاصطناعي ليكون شريكًا حقيقيًا للإنسان، يساعده على أداء المهام بكفاءة أكبر ويتيح له مساحة للإبداع والابتكار.

### ✦ كيف يغير الذكاء الاصطناعي بيئة العمل؟

#### • الأتمتة الذكية:

الروبوتات والبرمجيات تستطيع تنفيذ المهام الروتينية بسرعة ودقة، مثل معالجة البيانات أو الرد على الاستفسارات المتكررة.

#### • دعم اتخاذ القرار:

بفضل تحليل البيانات الضخمة، أصبح بالإمكان التنبؤ بالاتجاهات المستقبلية ومساعدة المدراء والموظفين على اتخاذ قرارات أفضل.

#### • تجربة موظف أفضل:

من خلال أنظمة الموارد البشرية الذكية، يمكن للموظف متابعة مساره المهني، تدريبه، وتقييمه بشكل أكثر عدلاً وشفافية.

#### • التخصيص:

الذكاء الاصطناعي يتعلم من سلوك الموظفين، فيقترح عليهم حلولاً تناسب احتياجاتهم الفردية سواء في التعلم أو في أداء المهام.

### ⚖ هل الذكاء الاصطناعي بديل للإنسان؟

هناك قلق مشروع من أن يحل الذكاء الاصطناعي محل بعض الوظائف. لكن الحقيقة أن دوره الأساسي هو تمكين الإنسان لا استبعاده. الوظائف الروتينية قد تقل، لكن تزداد الحاجة لمهارات التفكير النقدي، الإبداع، وحل المشكلات، وهي أمور لا يستطيع الذكاء الاصطناعي أن يحاكيها بشكل كامل.

### 💡 ماذا يعني ذلك لموظفي الأكاديمية؟

- فرصة لتعلم أدوات جديدة تسهل العمل.
- تطوير مهارات المستقبل مثل التفكير التحليلي، الابتكار، والتعاون مع التكنولوجيا.
- الاستفادة من الوقت الموفر للتركيز على المهام ذات القيمة العالية.

✦ في النهاية، الذكاء الاصطناعي ليس تهديدًا بل فرصة. هو ليس بديلًا عن الإنسان، وإنما شريك يعزز من قدراته ويفتح أمامه أبوابًا جديدة للتطور.

**ضيئنا في كرسي السعادة:**

**أحد القيادات العربية الملهمة في مجال الفكر**

**والإدارة**

**أ.د أحمد أبو الغيط - الأمين العام لجامعة الدول العربية**



## حوار العدد: سعادة أ.د. أحمد أبو الغيط – الأمين العام لجامعة الدول العربية

### "الذكاء الاصطناعي لا يُغيّر فقط أدواتنا... بل طريقة تفكيرنا"

**المحاور: د. أحمد، في البداية نود أن نعرف كيف ترى دور الذكاء الاصطناعي داخل الأكاديمية اليوم؟**

د. أحمد أبو الغيط

الذكاء الاصطناعي أصبح جزءًا من البنية التحتية الفكرية في الأكاديمية. نحن لا نراه مجرد أداة تقنية، بل وسيلة لتطوير التفكير المؤسسي وتحليل البيانات بدقة تساعدنا في اتخاذ قرارات أفضل، سواء في التعليم أو في ضمان الجودة أو إدارة العمليات الأكاديمية.

**كيف يمكن للمؤسسات الأكاديمية الاستفادة منه؟**

د. أحمد أبو الغيط

يمكن استخدامه في تحليل البيانات الأكاديمية بشكل لحظي، ودراسة أداء البرامج، وتحديد نقاط القوة وفرص التحسين.

كما تتيح الأنظمة الذكية قراءة نتائج الطلاب بعمق وتقديم توصيات فورية تساعد الكليات على تطوير مخرجاتها.

**البعض يخشى من أن يحل الذكاء الاصطناعي محل الإنسان... كيف ترد على هذا؟**

د. أحمد أبو الغيط

الذكاء الاصطناعي لن يُلغي دور الإنسان، بل سيُعيد تشكيله. هو لا يسلبنا التفكير، بل يمنحنا مساحة للتفكير الإبداعي والتحليل.

القيمة الحقيقية ستظل في العقل البشري القادر على توجيه التكنولوجيا لخدمة الإنسان، وليس العكس.

**ما النصيحة التي توجهها للموظفين وطلاب الأكاديمية؟**

د. أحمد أبو الغيط

أنصح الجميع بأن يكونوا منفتحين على التغيير. تعلموا كيف تستخدمون الأدوات الجديدة بذكاء، ولا تخافوا منها.

الذكاء الاصطناعي ليس بديلًا عنكم، بل شريك يساعدكم على النمو والتطور.

**في كلمة أخيرة... كيف ترى مستقبل الأكاديمية مع الذكاء الاصطناعي؟**

د. أحمد أبو الغيط

أراه مستقبلًا واعدًا جدًا. الأكاديمية تمتلك عقلًا مؤسسيًا ناضجًا وقاعدة بشرية متميزة. ومع إدماج الذكاء الاصطناعي في كل جوانب العمل، نحن نضع أنفسنا على طريق التميز العالمي في التعليم والإدارة.



## لوحة الشكر

في هذا الركن نحتفي بكل يد تساعد،  
بكل قلب يتعاون، وبكل جهد يُبذل  
في صمت.  
شكرًا لكل زميل وزميلة جعلوا من بيئة  
العمل في الأكاديمية مساحةً أجمل  
وأدفاً

- 
- شكرًا لفريق الـ IT على صبركم ودعمكم المستمر.
  - تقدير خاص لقسم شؤون الطلاب على روح التعاون.
  - كل الاحترام لزملائنا في الأمن على التزامكم الدائم.
  - شكرًا لفريق الصيانة... تعملون في صمت ليظهر كل شيء بأفضل صورة.



شكرًا لكل شخص يقدم خيرًا دون أن ينتظر  
مقابلًا.  
أنتم تصنعون بيئة عمل أرقى... وأجمل... كل  
يوم.

# ركن الإبداع و الابتكار:



في كل زاوية من زوايا الأكاديمية... هناك شخص يمتلك فكرة، موهبة، لحظة إلهام، أو حلم صغير لم يتحوّل إلى حقيقة بعد.  
والإبداع ليس حكرًا على الفنانين أو الكُتّاب... الإبداع هو أن ترى العالم من زاوية مختلفة، وأن تضع بصمتك بطريقتك الخاصة.

## ...هنا، في ركن الإبداع

نحتفل بكل تفصيلا صغيرة تحمل روح الابتكار

رسم بسيطة صنعتها يد موهوبة 🎨

صورة تلتقط لحظة جميلة 📷

فقرة شعرية تلامس القلب 🖋️

فكرة عملية تُسهّل حياة من حولك 💡

لحن ألفه طالب أو موظف في لحظة صفاء 🎵

...الإبداع لا يحتاج مساحة ضخمة

...يحتاج فقط أن نجرؤ على التعبير

...قد تكون فكرة في عقلك اليوم

تصبح غدًا شيئًا تغيّر به بيئة العمل، أو تساعد فيه الآخرين، أو تُلهم به شخصًا واحدًا فقط... وهذا كافٍ

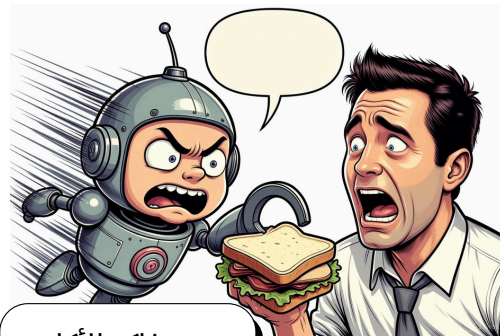
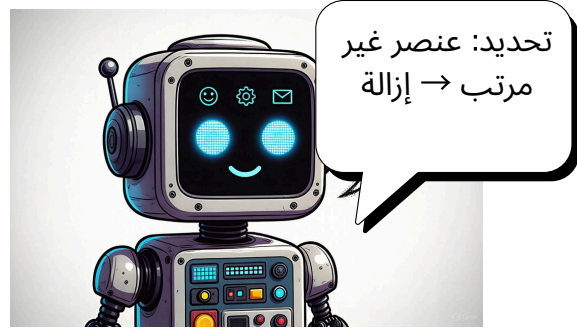
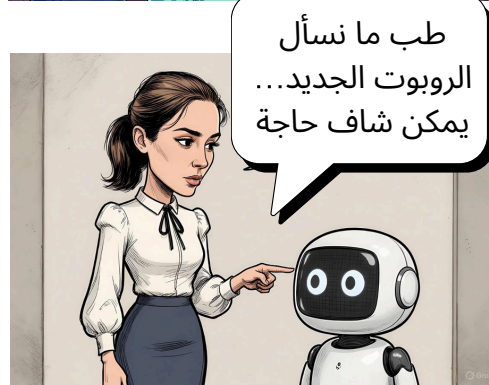
في هذا الركن، نفتح الباب للجميع

...اكتب... ارسم... التقط... ابتكر

أرسل عملك، ودع المجلة تحمله إلى الآخرين

لأن الإبداع حين يُشارك... يكبر

لو عندك موقف مضحك حصل معاك...  
ابعتلنا... يمكن يكون نجم الفقرة الجاية



# نافذة على العالم

في هذا الركن نأخذكم في رحلة قصيرة إلى ما يحدث خارج حدودنا... إلى عالم يتغير بسرعة غير مسبوقة، حيث تقود التكنولوجيا الحديثة والذكاء الاصطناعي ثورة جديدة في طريقة التعليم، الإدارة، والإنتاج.





## 🚀 نافذة على العالم: كيف تُغيّر المؤسسات العالمية طريقة عملها مع الذكاء الاصطناعي؟

في مختلف أنحاء العالم، تتسابق المؤسسات والجامعات إلى إعادة تشكيل بيئات العمل والتعليم باستخدام الذكاء الاصطناعي. لم يعد الذكاء الاصطناعي مجرد إضافة تقنية، بل أصبح شريكاً أساسياً في الإنتاجية، وتنظيم الوقت، وتحسين جودة الخدمات.

🌐 سنغافورة: تجربة رائدة في الجامعات الذكية  
طبقت الجامعات في سنغافورة نظام "Digital Twin" الذي يحاكي أداء الجامعة ويقدم تقارير تنبؤية حول احتياجات الطلاب، مما ساعد على تحسين الجودة وتقليل الهدر في الموارد.

📁 السويد: الاجتماعات الذكية بدون أوراق  
أحد أكبر البنوك السويدية اعتمد على نظام AI Assistant لإدارة الاجتماعات، فيقرأ الملفات، يلخص النقاشات، ويخرج بقرارات واضحة، مما خفّض مدة الاجتماعات بنسبة 35%.

🇯🇵 اليابان: الروبوتات كـ مساعدين تعليميين  
تستخدم اليابان روبوتات تعليمية تساعد الطلاب على التدريب وإجابة أسئلتهم فوراً، ونجحت التجربة في زيادة تفاعل الطلاب بنسبة 20%.

### ← الخلاصة END

ما يجمع هذه التجارب هو شيء واحد: الذكاء الاصطناعي ليس بديلاً عن الإنسان... بل قوة تضاعف قدرته. ومن خلال نافذتنا على العالم، نرى أن المستقبل ليس بعيداً عنا — بل يبدأ بخطوة واحدة نحو التغيير.

# نصيحة من القلب

## كيف توازن بين العمل وصحتك النفسية؟

في زحمة الأيام... وتحت ضغط المهام والمسؤوليات، ينسى الكثير منا أهم شيء في المعادلة: أنفسنا.

النجاح الحقيقي لا يُقاس بعدد الساعات التي نعملها، ولا بعدد المهام التي نجزها...

بل يُقاس بقدرتنا على الحفاظ على سلامتنا النفسية ونحن نمشي هذا الطريق.

### 1. خذ استراحة بدون شعور بالذنب

عقلك يحتاج وقتًا للتنفس مثلما يحتاج جسمك للراحة. استراحة قصيرة كل ساعتين ليست رفاهية... بل ضرورة للحفاظ على التركيز والطاقة.

### 2. افصل بين العمل والحياة قدر الإمكان

بعد انتهاء يومك، اترك العمل في مكانه. لا تحوّل بيتك إلى مكتب... ولا عقلك إلى مساحة مفتوحة للطوارئ طوال الوقت.

### 3. عامل نفسك بلطف

لن تستطيع أن تعطي العالم أفضل ما لديك إذا كنت قاسيًا على نفسك. سامح تعبك... وتقبّل حدودك... وتذكّر أنك إنسان قبل أن تكون موظفًا.

### 4. تحدّث مع من تثق بهم

كلمة صغيرة تخرج من القلب قد ترفع من حمل كبير على صدرك. التواصل علاج... والتعبير قوة... والبوح راحة.

### 5. اهتم بما يجعلك تشعر بالسلام

مشى بسيط... فنجان قهوة هادئ... رياضة خفيفة... ذكر... دعاء... أو لحظة صمت.

الصحة النفسية تُبنى من اللحظات البسيطة التي نهملها.

